

Su insan vücudu için çok önemlidir. İnsan gölgede dinlenirken bile su kaybeder. Hareket halindeyseniz veya çok sıcak bir ortamdaysanız vücudunuzun su kaybetme oranı artacaktır. Dolayısıyla zor bir durumda temiz bir su bulmanız çok önemlidir. Bu tür koşullarda yağmur suyu biriktirebilir, çığden yararlanabilir, su kuyusu kazabilir, kaktüsten su elde edebilir, bitki köklerinden yararlanabilirsiniz veya en kolayı akarsu kaynağı bulabilirsiniz. Unutmayın ki durgun suların kirli olma olasılığı akarsulardan çok daha yüksektir.

Su kaynaklarına ulaşmak içinse hayvan izlerinin en yoğun olduğu yönde ilerlerseniz bir su kaynağına ulaşmanız muhtemeldir. Yeşil ağaçların bulunduğu yerler ve karıncaların yoğun olarak görülebildiği yerlerde su bulma ihtimaliniz yüksektir. Suyu bulduğunuz coğrafyadaki çukur yerleri araştırarak da bulabilirsiniz.

Doğada bulduğunuz sular her zaman temiz olmayabilir. Ancak berrak ve tadı düzgün olan doğal kaynak sularının temizliğinden emin olabilirsiniz. Suyun temiz olduğunu anlamak için önce rengine daha sonra tadına bakılmalıdır. Eğer su berrak değilse bir kaptı dinlendirerek ya da dokuması sık ve temiz bir tişörtünüzle süzebilirsiniz. Pis su belirtileri ise; sazlık, kamış, sinek... Unutmayalım ki durgun suların mikrop ya da bakteri barındırma olasılığı çok yüksektir.

Eğer hareket halindeyseniz bir su bulduktan ne kadar sonra su bulacağınız şüphelidir. Dolayısıyla bulduğunuz kaynaktan içtiğiniz sudan sizi uzun bir süre idare edecek kadar suyu da yanınıza almalısınız. Su taşımanın çeşitli yolları vardır. En ideali ise matara veya suluklarla steril bir taşıma sağlamaktır. Eğer elinizde mu malzemeler yoksa ağaç dalarının içini oyarak kap elde edebilirsiniz. Veya yanınızda olan yağmurluk veya naylonlardan su torbası yapabilirsiniz.

## YAĞMUR SUYU BİRİKTİRME

Yağmur suyu saf olduğundan daha kullanışlıdır çünkü kaynatma, arıtma vs. işlemler uygulamanıza gerek yoktur. Yağmur suyu biriktirmek için su geçirmez bir örtü veya naylon parça kullanmalısınız. Örtünün dört tarafındaki kazıklar örtüyü gergin tutar. Örtünün ortasına kabınızla aynı doğrultuda olacak şekilde bir taş koyunuz. Taşın seviyesi kabınızın üzerinde bulunmalıdır ki su ortada toplanmak yerine kabınıza aksın.



**NIŞANLIK TIRAK** maddesiyle ilgili olarak, bu maddede, karışık bir şekilde, bir





~~Şimdi bu suyu bir kaba koyuyoruz ve bu suyu kullanıyoruz. Bu suyu kullanırken bir~~



~~çok sıcak suyu kullanıyoruz. Bu suyu kullanırken bir kaba koyuyoruz ve bu suyu kullanıyoruz. Bu suyu kullanırken bir~~







Yaprakların altına su damlatılarak elde edilen suyun içilmesi sağlığını destekler. Çünkü ağaçların kökleri suyu topraktan emerek, gövdelerinde taşıyarak yapraklara ulaştırır. Böylece yaprakların altına su damlatılarak elde edilen suyun içilmesi sağlığını destekler.



Yağmur yağdığında yağmur suyu toprak altına sızarak yeraltı suyu oluşturur. Yağmur suyu toprak altına sızarak yeraltı suyu oluşturur. Yağmur suyu toprak altına sızarak yeraltı suyu oluşturur.



Bu yöntemle elde edilen suyun içilmesi sağlığını destekler. Çünkü ağaçların kökleri suyu topraktan emerek, gövdelerinde taşıyarak yapraklara ulaştırır. Böylece yaprakların altına su damlatılarak elde edilen suyun içilmesi sağlığını destekler.