

Hayatta kalabilmeniz için bir barınak bulmanız veya bir barınak yapmanız şarttır. Yapacağınız barınağın ihtiyaçlarınızı karşılayabilecek seviyede olmalıdır. Öncelikle barınağınız için rüzgar almayan bir yer seçmelisiniz. Sonra yere genişliği tercihen boyunuzdan 15-20 cm fazla ucunda çatal bulunan iki sopayı saplayın. Dalın çatallarının üstüne gelecek şekilde sağlam ve düzgün bir dal koyun. Ve bu dalın üstüne yere 45 derecelik açıyla duracak ince dalları yaklaşık 20 cm arayla dizin. Bu dalların üstüne eğer varsa yağmurun akıp gitmesini sağlayacak bir muşamba serin; eğer yoksa bol bol çalı-çırpı toplayıp açık yer kalmayınca kadar dalların üstünü kapatın. Yaptığınız barınağın sağlamlığını arttırmak için birleşim noktalarını iplerle bağlayabilirsiniz.

Bunun yerine bir mağara veya ağaç kovuğu da bulabilirsiniz tabii ki.

Eğer karlı bir ortamdaysanız biraz daha uğraşmanız gerekmektedir. İglo, doğal oyuklar veya kar tümülüsü yapmanız gerekmektedir.

İGLO NASIL YAPILIR?



1 Bir kar testeresi ya da bıçak kullanarak, kuru ve donarak sertleşmiş kardan bloklar kesin. Her blok bir metre uzunluğunda, 40 cm genişliğinde ve 20 cm yüksekliğinde olmalıdır.



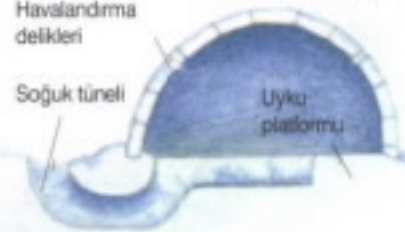
2 Blokları kestiğinizde oluşan çukuru etrafında bir daire oluşturun. Daireyi, ilk blok yer seviyesinden başlayacak şekilde, spiraller halinde kesin. Böylece daha kolay kubbe yapabilirsiniz.



3 Duvarları çıkarken, blokların tuğla gibi üstüste binmelerine ve hafifçe içe yata olmalarına dikkat edin. Duvarın altına soğuk tüneli olarak kullanılmak üzere bir açın. Bir duvarın kenarına da birkaç blok kullanarak bir uyku platformu yapın.



4 Son blok, kalan delikten daha büyük olmalıdır. Bloğu iglonun tepesine yerleştirip bir bıçakla kenarlarını kazıyın ve deliğin tam içine oturmasını sağlayın.



5 Vücudunuzdan tencereden çıkarılan sıcak hava yükselip kubbeye içine hapsolacaktır. Soğuk hava ise alması için tünel yoluyla dışarı atılacaktır. Ancak duvarlara havalandırma delikleri de açın.

DİKKAT

Dışarı soğuk ve rüzgarlı olsa da, oksijensizlikten boğulmamak için tavana en az bir tane hava deliği açmalısınız. Havalandırma delikleri olmazsa içeride ölümcül karbonmonoksit gazı birikir.

Tamamlanmış İglo

İglonun içindeki sıcak duvarlar devamlı eriyerek yumuşak ve havanın bir yüzey oluşturur.

Tünelin ağ yapacağını kar girmeye

KAR TÜMÜLÜSÜ (KVİNZİ) NASIL YAPILIR?



1 Sırt çantası ve diğer malzemelerinizi bir yere yığın. Bu yığın barınağınızın kalıbını oluşturacak ve tümülüsü yapmak için daha az kar kullanmanızı sağlayacaktır.

Kar parçacıklarının arasındaki hava, karın kristalleşmesini kolaylaştırır.



2 Bir kar paleti ya da kürek yardımıyla, sırt çantalının üzerine sıkıştırarak kar atın. Karın donması için en az 30 dakika bekleyin; ikinci ve üçüncü katları ekleyip tümülüsün kalınlığını arttırın.

Karın sertleşmesine yardımcı olmak için kubbeyi düzeltin.



3 Tepeciğin üzerine attığınız karın bir metreyi bulunca kubbeyi düzeltip sertleşmesi için bir saat kadar bekleyin. Sıradaki katları ekleyin, kar kristalleşir ve parçacıkları birbirleriyle birleşir.



4 Yaklaşık 60 cm uzunluğunda sopalar toplayın. Bu sopaları kubbenin her tarafına, uçları tümülüsün merkezini gösterecek şekilde dibine kadar gömün.



5 Tümülüsün kenarına, geçebileceği kadar geniş bir çukuru açın ve içerideki malzemeleri dışarı çıkartın. Dışarı çıkarttıktan sonra bir tencere suyu kaynatıp tüm sopaların uçlarını kaynatın. Kaynatılan suyun görünene kadar erimesini bekleyin.

Bu tür dağda yapabileceğiniz barınaklarda sadece birkaç tanesidir. Ancak hayatta kalmanıza